

*make it yours*

Aon Active Health Exchange™



## Cómo evitar arruinarse por los medicamentos de venta con receta.

Al nivel más elemental, un “formulario de medicamentos” es una lista de los medicamentos que cubre su aseguradora. Entonces, ¿por qué siguen siendo tan caros algunos medicamentos estándar? Veamos qué es lo que realmente pasa y qué puede hacer usted para ahorrar.

Las empresas farmacéuticas ganan dinero vendiendo medicamentos. Y la mejor manera de hacer eso es figurar en los directorios de las aseguradoras. Piénselo... los medicamentos que figuran en un formulario se promueven para todos los miembros de la aseguradora. Eso significa muchos posibles clientes. Y usted tiene un incentivo para comprar medicamentos del directorio en vez de medicamentos que no figuren en él, porque su seguro médico contribuye al pago de dichos medicamentos.

El precio real de los medicamentos depende de cómo estén clasificados. Cuando se elabora un medicamento nuevo, las compañías pueden cobrar mucho más por él porque hay una patente que evita que otras empresas lo copien, lo que significa que no hay competencia. Estos medicamentos se conocen como “medicamentos de marca”. Una vez que expira la patente, otras compañías pueden crear versiones más baratas, que se denominan “medicamentos genéricos”. Ambos tienen los mismos principios activos y cumplen exactamente las mismas normas: los genéricos cuestan menos simplemente porque tienen menos gastos de elaboración y de publicidad que cubrir.

Entonces, ¿qué puede hacer para pagar lo menos posible por los medicamentos que necesita? Siga estas dos sencillas reglas para ahorrar el máximo posible:

### **Regla n.º 1: Pida siempre a su médico que le recete algo que esté incluido en el formulario de medicamentos de su seguro.**

La mayoría de los formularios de medicamentos de las distintas aseguradoras son similares e incluyen muchos de los mismos medicamentos. Sin embargo, las aseguradoras y sus administradores de beneficios de farmacia pueden llegar a acuerdos con compañías farmacéuticas para obtener mejores precios, descuentos por volumen, etc. Las negociaciones podrían afectar los medicamentos que figuran en su formulario y el precio que paga por ellos. Por lo tanto, consulte su formulario de medicamentos (puede encontrarlo en el sitio web de su aseguradora) y hable con su médico de ello. Puede que tenga que pagar el precio *completo* [¡\$\$\$!] de los medicamentos que no estén en el formulario.

### **Regla n.º 2: Pregunte cuál es la opción más económica.**

Sea su propio “mediador” y pregunte a su médico cuál es el medicamento más barato, que, por lo general, es uno genérico. Puede que tenga que pagar una sanción si elige un medicamento de marca habiendo disponible uno genérico idéntico. Si no hay uno genérico *idéntico*, pregunte por otras alternativas genéricas.

Si no existe ningún medicamento genérico, la mejor opción para reducir costos será un medicamento de marca preferente que figure en el formulario de medicamentos.

*Los beneficios y servicios que están disponibles pueden variar de un plan a otro. Consulte la Descripción resumida del plan (Summary Plan Description - SPD) para los detalles exactos de la cobertura. Este artículo no tiene como finalidad proporcionar consejos médicos. Aon Hewitt no respalda ni recomienda un curso de tratamiento médico en particular. Si tiene preguntas acerca de su condición médica o cualquier medicamento, plan de tratamiento o síntomas nuevas, consulte a su proveedor de atención médica.*