

¿Está seguro de que sigue las instrucciones de su médico?

Usar correctamente los medicamentos significa que usted:

- ✓ Surte la receta
- ✓ Toma los medicamentos a las horas indicadas
- ✓ Sigue las instrucciones
- ✓ Acaba todo el medicamento

Y que usted evita:

- ✓ Visitas adicionales al médico/hospital
- ✓ Tratamientos adicionales
- ✓ El fracaso posible del tratamiento

Prepárese

Obtenga los medicamentos que necesita. Cuando los necesita. Al mejor precio posible.

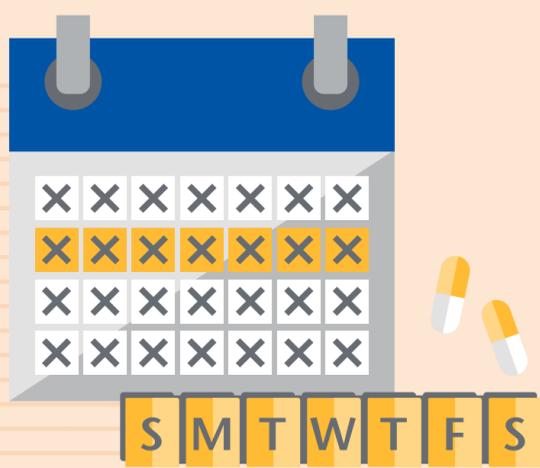
Haga que su dinero rinda más:

- Seleccione una receta de 90 días en lugar de 30 días
- Pida genéricos
- Confirme que su medicamento aparece en el formulario de su compañía de seguros
- Pague con dinero libre de impuestos, tal como con una HSA o FSA
- Considere un plan médico con copagos para medicamentos recetados



Organícese

Tome sus medicamentos conforme a las instrucciones.



Manténgase al tanto:

- Acabe la receta entera
- Use una caja surtidora de siete días
- Pida por correo las recetas de 90 días
- Seleccione los paquetes con dosis múltiples (si existen) para organizar todos sus medicamentos por día y hora
- Ponga una alarma
- Sepa qué hacer en caso de faltar una dosis
- Establezca surtidos automáticos con su farmacia

Monitoree

Vigile su progreso y cualquier efecto secundario.

Pregúntele a su médico o farmacéutico acerca de:

- Efectos secundarios potenciales
- Cuáles de los mismos requieren atención inmediata
- Posibles problemas con otros medicamentos y suplementos que use
- Notifique de inmediato síntomas inesperados
- Cambie de medicamentos si es necesario, pero ¡no se detenga!

