

make it yours

Aon Active Health Exchange™



¿Su médico le pide una prueba? 3 preguntas que le conviene hacer.

Cuando tiene que someterse a una intervención rutinaria, como una colonoscopia, o su médico le recomienda una prueba diagnóstica, como una tomografía computarizada o una resonancia magnética, usted confía en sus médicos para que le lleven en la dirección correcta. Aun así, tiene que pensar que usted y su médico forman un equipo, por lo que deberían tomar decisiones juntos. Para empezar, haga estas tres preguntas.

Cuando su médico empiece a hablarle sobre una intervención rutinaria o una prueba diagnóstica, estas son las tres preguntas que debería hacerle:

1. **¿Qué nos mostrará esta prueba en concreto? ¿Cómo usaremos los resultados?**

Le interesa saber por qué se piden esas pruebas y cuál será el plan cuando lleguen los resultados.

2. **¿Por qué esta prueba? ¿Hay otras pruebas que deberíamos considerar?**

En la mayoría de los casos, su médico tendrá que confirmar con su aseguradora que una prueba costosa, como, por ejemplo, una resonancia magnética, está aprobada en su seguro médico, para su caso concreto. Puede ahorrarse dinero si hay otra prueba más económica que puede proporcionar la información necesaria para tratarle.

3. **¿Cuál es el mejor sitio, y el más económico, para hacerme la prueba?**

Esta es la regla general: Si no tiene que pasar la noche en un hospital para hacerse la prueba, no vaya a un hospital a hacérsela. Los hospitales deberían reservarse para situaciones graves que exijan una vigilancia constante por parte de enfermeros y médicos. Acuda mejor a un centro ambulatorio que no sea propiedad del hospital. Piénselo... los hospitales son grandes y necesitan mucho dinero para mantenerse en funcionamiento. Cobran “cuotas por el uso de las instalaciones” adicionales para cubrir los costos más elevados. Los centros independientes, por otro lado, son más pequeños y por eso sus costos operativos son mucho más bajos. Por lo tanto, si no necesita quedarse en el hospital ni utilizar un centro ambulatorio propiedad del hospital, pida que le recomienden otro lugar. Puede que usted o su médico tengan que llamar a su aseguradora para conseguir una lista completa de los centros que hacen esa prueba en su zona.

Si hace las preguntas adecuadas, su médico verá que está atento, que los dos están trabajando juntos y que quieren conseguir lo mismo: una intervención de alta calidad al precio más razonable.

Los beneficios y servicios que están disponibles pueden variar de un plan a otro. Consulte la Descripción resumida del plan (Summary Plan Description - SPD) para los detalles exactos de la cobertura. Este artículo no tiene como finalidad proporcionar consejos médicos. Aon Hewitt no respalda ni recomienda un curso de tratamiento médico en particular. Si tiene preguntas acerca de su condición médica o cualquier medicamento, plan de tratamiento o síntomas nuevas, consulte a su proveedor de atención médica.